

5 DE MAYO
DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE
MANOS PARA PROFESIONALES
DE LA SALUD

CENTRO DE SALUD DE VALDEFUENTES
M^a ISABEL PIÑERO LAJAS
ENFERMERA

ALIANZA MUNDIAL PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

RETO MUNDIAL EN PRO DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE



2005 - 2006

CARGA MUNDIAL



- 1,4 millones de personas con IRA al día
- 5-15 % países desarrollados (Europa:6-10)
- 25 % países en vías de desarrollo
- UCI: 9-37% Mortalidad muy elevada

REPERCUSIÓN DE LAS IRAS



- PREVALENCIA ALTA: 4 millones pacientes
- INGRESOS MÁS LARGOS
- MORBILIDAD Y DISCAPACIDAD
- AUMENTA EL USO DE MEDICAMENTOS
- MORTALIDAD: 37000
- GRAN COSTE FAMILIAR Y SANITARIO

MECANISMOS DE TRASMISION



- Contacto directo
- Contacto indirecto
- Por gotas
- Por aire
- Vehículo común (agua, alimentos)

**¿CÚAL ES EL MECANISMO DE TRASMISIÓN MAS
COMÚN DE LAS INFECCIONES EN LOS
HOSPITALES DE ESPAÑA?**

**LA FALTA DE HIGIENE EN LAS MANOS DE
LOS PROFESIONALES SANITARIOS**

LA EVIDENCIA ES SIMPLE





- **Áreas NO expuestas frecuentemente durante el lavado de manos**
(Areas most frequently missed during hand washing)
- **(No expuestas con menos frecuencia)**
(Less frequently missed)
- **Siempre expuestas**
(Not missed)

Adapted from Taylor L. (1978), An Evaluation of hand washing techniques - I

HIGIENE DE MANOS



LAVADO CON AGUA Y JABON

FRICCIÓN CON PBA



¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

1 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



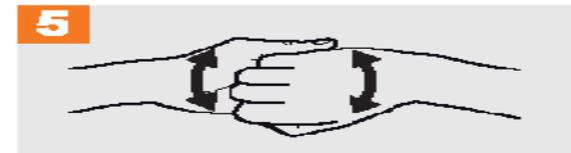
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuéguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para proporcionar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Comprende al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



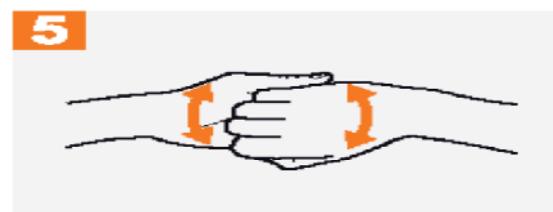
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



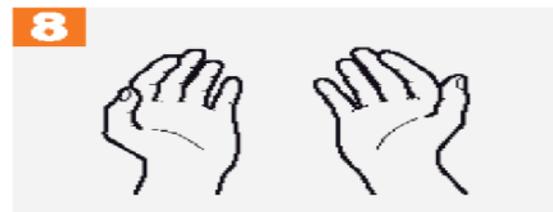
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



**Organización
Mundial de la Salud**

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones necesarias para garantizar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantías de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compense el lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no puede ser considerada responsable de los daños que pudieran resultar de su uso. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

CUIDADO DE MANOS



- El lavado es más agresivo que PBA
- Secarse bien las manos
- Evitar guantes con polvo
- Buscar tolerancia con PBA
- Usar cremas

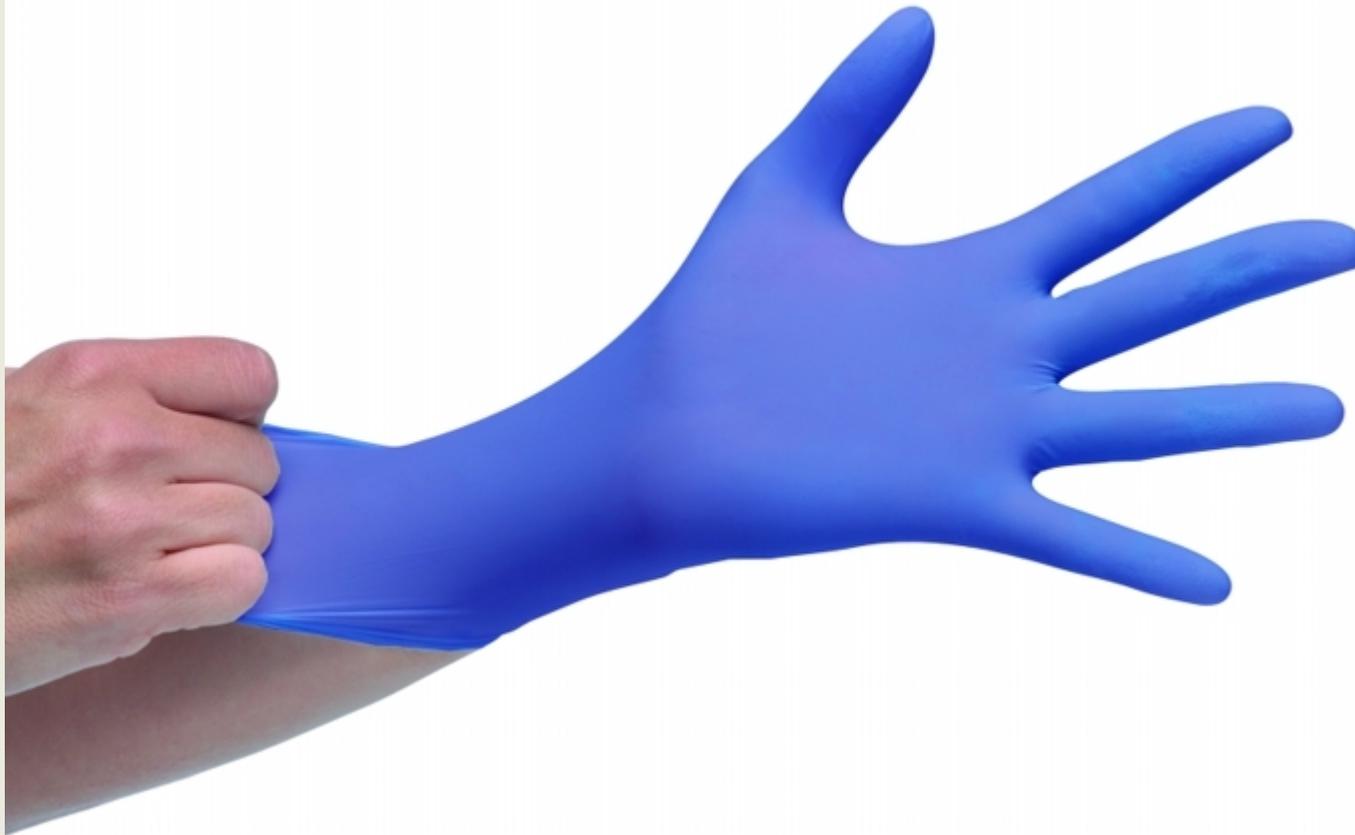
EVITAR

- Jabón Y PBA a la vez
- Llevar guantes si no esta indicado

LOS CINCO MOMENTOS PARA HM



USO DE GUANTES





UTILIZAR GUANTES ESTÉRILES

Procedimientos
quirúrgicos; parto vaginal;
procedimientos radiológicos
invasivos; acceso vascular
y procedimientos vasculares (tubos
centrales); preparación de nutrición
parental total y agentes quimioterapéuticos.

UTILIZAR GUANTES DE EXPLORACIÓN EN SITUACIONES CLÍNICAS

*Possibilidades de tocar sangre, fluidos corporales,
secreciones, excreciones u objetos visiblemente manchados
de fluidos corporales.*

EXPOSICIÓN DIRECTA AL PACIENTE: Contacto con sangre; contacto con membrana mucosa o piel dañada; posible presencia de organismos muy infecciosos y peligrosos; situaciones de epidemia o de emergencia; inserción y retirada de dispositivos intravenosos; extracciones de sangre; interrupción de inserciones venosas; exámenes pélvicos y vaginales; succión de sistemas de tubos endotraqueales no cerrados.

EXPOSICIÓN INDIRECTA AL PACIENTE: Evacuación del recipiente para vómitos, el manejo/limpieza de instrumentos, el manejo de los residuos, la limpieza de superficies y objetos ensuciados con líquidos corporales.

UTILIZACIÓN DE GUANTES NO INDICADA (excepto precauciones de CONTACTO)

No existe riesgo de exposición a sangre o a fluidos corporales, o a un entorno contaminado.

EXPOSICIÓN DIRECTA AL PACIENTE: Al tomar la presión arterial, la temperatura y el pulso; realizar inyecciones subcutáneas e intramusculares, bañarse y vestir al paciente, transportar al paciente, cuidado de ojos y oídos (si no hay secreciones); cualquier manipulación del catéter vascular en ausencia de fugas de sangre.

EXPOSICIÓN INDIRECTA AL PACIENTE: Al usar el teléfono; anotar datos en la gráfica del paciente; administrar medicamentos por vía oral; distribuir o recoger bandejas de comida; quitar y cambiar la sábanas de la cama del paciente; conectar al paciente a aparatos de ventilación no invasivos o cánulas de oxígeno; desplazar los muebles de la habitación del paciente.

PROTECCIONES ESTANDAR

HIGIENE DE MANOS



- Después de contacto con sangre, fluidos, excreciones, mucosas.
- Piel no intacta, apósitos de heridas
- Pasar de una zona más contaminada a otra menos
- Después del contacto con el entorno del paciente
- Después de quitarse los guantes

Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos



GRACIAS

